



CAP33 est une opération initiée par le Département de la Gironde en partenariat avec : votre Commune ou Communauté de Communes, leurs associations, le Comité départemental olympique et sportif (CDOS), les Comités sportifs départementaux.

Plus de 100 disciplines sportives en juillet et en août

Du sport sous toutes ses formes : collectif, nautique, de raquette, de sable, remise en forme ou encore des activités artistiques et de découverte de l'environnement.

3 formules sont à votre disposition :

• LES DÉCOUVERTES GRATUITES

Organisées toute la semaine, elles offrent la possibilité de pratiquer un grand nombre de disciplines sportives.

Elles sont gratuites et sans inscription.

• LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

Elles permettent, sur plusieurs séances, de s'initier ou de se perfectionner dans certaines disciplines.

Tarifs indiqués au dos du dépliant

• LES TOURNOIS

Organisés en après-midi ou en soirée, ils permettent de combiner sport et convivialité individuellement ou par équipes.

Au-delà de ces 3 formules, chaque centre propose également diverses animations.

Renseignements

CDC du Bazadais

Du lundi au vendredi de 9h-12h et 14h-17h

06 46 31 59 28

www.cdcdubazadais.fr

promotionsport@cdcdubazadais.fr

Vos 28 centres CAP33

ANDERNOS-LES-BAINS	05 56 82 02 47
ARÈS	06 73 68 61 06
AUDENGE	06 14 47 29 54
BASSENS	06 82 67 15 57
BIGANOS	06 73 27 22 95
BRUGES	05 56 16 17 95
CARCANS	05 56 03 21 01
CDC CONVERGENCE GARONNE	05 56 76 38 00
CDC DE CASTILLON PUJOLS	05 57 56 08 70
CDC DU BAZADAIS	06 46 31 59 28
CDC DU PAYS FOYEN	07 75 26 07 33
CDC RÉOLAIS EN SUD GIRONDE	06 23 80 20 78
CDC MÉDOC CŒUR DE PRESQU'ÎLE	06 32 21 21 84
CDC DU SUD GIRONDE	06 82 14 54 14
CDC LES COTEAUX BORDELAIS	05 57 34 26 37
EYSINES	06 33 83 59 77
GRAYAN-ET-L'HÔPITAL	06 60 97 57 88
LA TESTE-DE-BUCH	06 40 41 27 91
LACANAU	05 56 03 21 01
LANTON	05 56 82 99 81
LÉOGNAN	07 80 30 67 55
MARCHEPRIME	06 07 63 80 36
MARTIGNAS SUR JALLE	06 19 21 84 07
MIOS	06 77 53 64 77
SAINT-MÉDARD-EN-JALLES	05 56 05 71 14
SALLES	07 78 37 88 56
SOULAC-SUR-MER	06 80 48 82 74
VENDAYS MONTALIVET	06 81 66 36 07

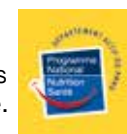
Les animations CAP33 sont couvertes en responsabilité civile par la commune ou la communauté de communes auprès d'une société d'assurance. Afin de parer à toute éventualité, il est toutefois souhaitable que les utilisateurs soient eux-mêmes titulaires d'une assurance individuelle complémentaire.



Les centres CAP33 vous proposent de nombreuses animations en partenariat avec les comités sportifs départementaux d'Athlétisme, Aviron, Badminton, Char à voile, Course d'orientation, Cyclisme, Échecs, Escrime, Études et Sports sous-marins, Handisport, Hockey sur Gazon, Lutte, Natation, Pelote Basque, Roller et Skateboard, Rugby, Savate, Sport en milieu rural, Surf, Tennis, Voile, Vol libre (Boomerang), Volley Ball et Drop de Béton (Beach Rugby).

- 5 juillet : Marcheprime - Stade René Delest
- 6 juillet : Lacanau Océan - Maison de la glisse
- 10 juillet : Pompignac - Place de l'Entre-deux Mers
- 12 juillet : Martignas-sur-Jalle - Complexe sportif André Dolange
- 13 juillet : Salles - Parking collège
- 17 juillet : Castillon-la-Bataille - Pelouse
- 19 juillet : Lesparre Médoc - Cossec
- 20 juillet : Bassens - Plaine des sports Griffons-Séguinaud
- 24 juillet : Port Sainte Foy et Ponchapt - Plage des Bardoulets
- 25 juillet : Saint-Médard-en-Jalles - Espace des Bords de Jalle
- 27 juillet : Mios - Allée de la Plage
- 28 juillet : Vendays-Montalivet - Plage CAP33
- 29 juillet : Langon - Parc des Vergers
- 31 juillet : La-Teste-de-Buch - Cazaux Lac
- 3 août : Bazas - Piscine municipale
- 4 août : Soulac-sur-Mer - Plage CAP33
- 7 août : Lanton - Esplanade de Cassy
- 9 août : Audenge - Bassin de Baignade Ortel
- 10 août : Calonge de La Réole - Skate Parc
- 12 août : Andernos-les-Bains - Plage du Betey
- 13 août : Carcans - Maubuisson, Place du Pôle
- 16 août : Arès - Esplanade Dartiguelongue
- 17 août : Biganos - Parc Lecoq
- 23 août : Grayan-et-l'Hôpital - Gulp
- 24 août : Léognan - Parc Forestier du Lac Bleu
- 28 août : Cérons - Plaine des Sports
- 29 août : Bruges - Domaine du Grand Darnal
- 30 août : Eysines - Domaine du Pinsan

Une activité physique régulière associée à des habitudes alimentaires saines contribuent à une bonne santé.



Pendant l'été, à découvrir en famille ou individuellement à partir de 15 ans.



Programme ÉTÉ 2019

Communauté de Communes du Bazadais





Lundi (à partir du 8 juillet)

Découvertes gratuites

14h-17h30 : Beach Tennis/Volley/Canoë/Môlkky - Lac de Taste, Captieux

Mardi (à partir du 9 juillet)

Découvertes gratuites

11h-12h : Tennis/Basketball/Pala - Bazas, terrain de tennis, city-stade, fronton
16h-18h : Tir à l'arc/Sandball/Boomerang - Bazas, terrain de la Vigne (à côté de la piscine)

Tournois [ouvert à tous, gratuit, août seulement]

20h-22h : Handball (6/08)
Foot en salle (13 et 27/08)
Volleyball (20/08)
 Bazas, gymnase Sainte Cluque
Chaussures sportives indoor obligatoires

Mercredi (à partir du 3 juillet)

Découvertes gratuites

11h-12h30/14h-17h : Canoë/Kayak-polo/Tir à l'arc/ Beach Tennis/Volley/Slackline - Bernos-Beaulac, base nautique

Tournois [ouvert à tous, gratuit, août seulement]

20h-22h : Volleyball (loisirs avec club)
 Bazas, gymnase Sainte Cluque
Chaussures sportives indoor obligatoires

Jeudi (à partir du 11 juillet)

Découvertes gratuites

10h-11h : Marche nordique - Grignols, terrain de rugby
11h-12h : Tennis/Tir à l'arc/Boomerang - Grignols, terrain de rugby
15h-17h : Waterpolo/Jeux aquatiques - Bazas, (entrée tarif piscine)

Tournois [ouvert à tous, gratuit, août seulement]

20h-22h : Volleyball (1/08)
Badminton (8/08, 29/08)
Basketball (22/08) - Bazas, gymnase Sainte Cluque
Chaussures sportives indoor obligatoires
20h-22h : Billard (18/07, 1 et 22/08)
 Grignols, salle de billard

Vendredi (à partir du 12 juillet)

Découvertes gratuites

10h-12h : Tir à l'Arc/VTT - Captieux, arènes
Possibilité d'apporter son matériel
16h-17h : Padel/Mini-Tennis (Sauf 19/07, 30/08)
 Captieux, terrain de rugby

Tournois [ouvert à tous, gratuit] sur réservation !

18h-21h : Pelote basque (26/07, 23/08) - Bazas, fronton
(repas sur place)
18h-22h : Pétanque (19/07) - Bazas, boulodrome
Aprenez votre tripléte - buffet gratuit
18h30-22h : Football 3x3 (16/08) - Gans, city-stade
Fête de Gans, buvette sur place

En cas d'intempéries, pour des raisons liées à la sécurité, le centre CAP33 se réserve le droit d'annuler l'activité

Les comités sportifs départementaux

Animations gratuites

CAP33'TOUR

Samedi 3 août de 17h à 21h
 Bazas (autour de la piscine)

Athlétisme, Echecs, Escrime, FFESSM (Baptême de plongée), Handisport, Pelote Basque, Vol libre (boomerang), et de nombreuses associations du territoire

10 juillet : Drop de Béton «Tournée estivale»
10h-12h30 et 13h30-17h30 - Ateliers, Jeux, Structures Gonflables autour du Beach Rugby, Boomerang, Beach Tennis et Volley
Inauguration du terrain de Padel avec le comité de Tennis, Captieux, terrain de rugby

29 juillet : Stand-Up Paddle
14h-17h30 - Captieux, Lac de Taste

CHALLENGE «BAD'TOUR SUD GIRONDE»

4 étapes Badminton et une finale fin août
 En double libre, catégories : débutant et confirmé

TOURNOI DE 20H À 22H30

24 juillet : Langon, halle de Duros
30 juillet : Cadillac, gymnase (face au collège)
8 août : Bazas, gymnase St Cluque
12 août : Auros, pôle sportif
Grande Finale : 28 août, Cadillac (gymnase)

Programme prévisionnel, sous réserve de modifications

Nouveautés gratuites !!!!

En complément des activités sportives et de loisirs de nombreux ateliers de pratique culturelle vous sont proposés sur plusieurs rendez-vous pendant l'été !!!

Cirque

10/07 : 14h-16h - Captieux, terrain de rugby
3/08 : 17h-21h - Bazas, étape CAP33'TOUR

Escapade Musicale (17/07 et 7/08)

14h30-15h30/15h45-16h45 - Balade musicale à travers les époques - Bernos-Beaulac, Base nautique

LudiQuest (23/07 et 7/08)

10h-12h/14h-16h - Jeux de société, lecture et écriture - Grignols, Bibliothèque

Événements gratuits :

Pilates (Gymnastique douce)

19h30-20h30 : 2, 9 juillet, 20 et 27 août - Bazas, salle casino (à côté du cinéma)

Yoga et Bien-être

11h-11h45 : 3 et 24 juillet - Base nautique, Bernos-Beaulac

Piloxing (cours cardio avec Boxe/Pilates/Danse)

19h30-20h30 : 3, 10 juillet, 21 et 28 août
 Bazas, salle casino (à côté du cinéma)

Pêche - 9h-12h

13 juillet - Bazas, Lac de la Prade
10 août - Captieux, Lac de Taste
 Avec la Fédération de Pêche, Pass pêche offert

Tai Chi / OH SPORT (Activités physiques pour tous niveaux)

10h-11h30 : 18 juillet, 8 et 22 août - Bazas, Lac de la Prade

Journée Randonnée pédestre + Canoë : 10h-16h

25 juillet : randonnée du château Cazeneuve vers Bernos-Beaulac, 8km, et retour en canoë - 5€/pers (Sous réservation !)
 Bazas, Rdv à 10h devant la cathédrale (covoiturage jusqu'à Préchac)

14 août : Randonnée pédestre des lacs de Bazas, 10km
 Bazas, Rdv à 10h devant la cathédrale

Fêtes de Captieux

10h - 13h : Tir à l'arc, Beach Tennis, Beach Volley, VTT, Kayak-polo - Captieux, Lac de Taste (Buvette sur place, bandas)

Ça se passe cet été

Ouvert à tous, gratuit

Juillet

Du samedi 6 au dimanche 7 : Fêtes de la Saint-Pierre - Grignols

Du samedi 6 au lundi 8 : Jumping national
 Bernos-Beaulac

Mercredi 10 : Soirée astronomie - Bazas, Lac de la Prade

Vendredi 12 : Marché nocturne - Grignols, Le Bourg

Samedi 13 : Journée des arts du cirque - Bazas

Samedi 28 : Le Rétro Mobile du Bazadais
 Bazas

Du vendredi 26 au dimanche 28 : Fête locale
 Captieux

Août

Vendredi 2 : Nuit des étoiles - Bazas, Lac de la Prade

Samedi 3 : 4ème Nuit occitane (Lous Caps Negues) - Bazas

Vendredi 9 : Marché nocturne - Grignols, le Bourg

Du vendredi 9 au dimanche 11 : Spectacle historique «Son et Lumière» - Bazas

Samedi 24 : Trail des Paloumayres - Marimbault

Les associations partenaires :

USB Badminton, Volleyball, Pelote Basque, Basketball, Handball, Tennis, Pétanque Bazadaise, Natation ; Club Canoë-Kayak Bernos-Beaulac ; ZF'33 ; DAN TIAN ; Bazad' à pied ; OH. Sport ; Billard Club Grignolais ; Cyclo-club Captieux ; Association Terre du Corps ; Tennis club de Grignols ; La Bazadaise ; les Archers d'Auros ; Solidarité Sud Gironde ; Lire ensemble ; Ouistiti Circus ; Déclic Circus ; Cir'Cambrousse
Communes : Bazas, Bernos-Beaulac, Captieux, Gans, Grignols