



FICHE D'INSCRIPTION

TEMPS LIBRE MULTISPORTS

Nom :

Prénom :

Commune :

Âge :

Téléphone : Mail :

● Veuillez indiquer si vous souhaitez participer aux activités :

à l'année **OU** ponctuellement

Marche nordique

Du 14 septembre au 21 octobre
Le mardi de 18h45 à 19h45
BAZAS

Billard

Du 14 septembre au 21 octobre
Le jeudi de 18h45 à 19h45
GRIGNOLS

Pétanque

Du 9 novembre au 16 décembre
Le mardi de 18h45 à 19h45
BIRAC

Renforcement musculaire

Du 9 novembre au 16 décembre
Le jeudi de 18h45 à 19h45
LADOS

Circuit training

Du 4 janvier au 10 février
Le mardi de 18h45 à 19h45
GRIGNOLS

Gym douce

Du 4 janvier au 10 février
Le jeudi de 18h45 à 19h45
CAUVIGNAC

Randonnée

Du 1^{er} mars au 14 avril
Le mardi de 18h45 à 19h45
CAPTIEUX

Ultimate/Disc golf

Du 1^{er} mars au 14 avril
Le jeudi de 18h45 à 19h45
LE NIZAN

Tir à l'arc

Du 3 mai au 16 juin
Le mardi de 18h45 à 19h45
SIGALENS

Pilates

Du 3 mai au 16 juin
Le jeudi de 18h45 à 19h45
SAINT-CÔME

Fait à

Le

Signature

Pièces à fournir pour l'inscription

- Attestation de responsabilité civile
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive ou licence sportive (en cours de validité)