

B | Separation | S

TEMPS MULTI-LIBRE SPORTS*

2021-2022

MARCHE NORDIQUE

6 séances Du 14/09 au 21/10 Mardi 18h45-19h45 BAZAS

PÉTANQUE

6 séances Du 09/11 au 16/12 Mardi 18h45-19h45 BIRAC

CIRCUIT TRAINING

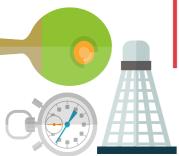
6 séances Du 04/01 au 10/02 Mardi 18h45-19h45 GRIGNOLS

RANDONNÉE

7 séances Du 01/03 au 14/04 Mardi 18h45-19h45 CAPTIEUX

TIR À L'ARC

7 séances Du 03/05 au 16/06 Mardi 18h45-19h45 SIGAL ENS



BILLARD

6 séances Du 14/09 au 21/10 Jeudi 18h45-19h45 GRIGNOLS

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

5 séances Du 09/11 au 16/12 Jeudi 18h45-19h45 LADOS

GYM DOUCE

6 séances Du 04/01 au 10/02 Jeudi 18h45-19h45 CAUVIGNAC

ULTIMATE/DISC GOLF

7 séances Du 01/03 au 14/04 Jeudi 18h45-19h45 LE NIZAN

PILATES

6 séances Du 03/05 au 16/06 Jeudi 18h45-19h45 SAINT-CÔMF



Places limitées

Nos éducateurs sportifs diplômés et nos partenaires proposent, au public de plus de 18 ans, de découvrir différentes activités physiques et sportives.

INSCRIPTION À L'ANNÉE OU PONCTUELLEMENT

3 BONNES RAISONS DE PARTICIPER

- * bouger est bon pour votre santé rencontrer d'autres
- * personnes permet de créer du lien
- les activités sont gratuites

RENSEIGNEMENTS

Service promotion du sport 06 46 31 59 28 promotionsport@cdcdubazadais.fr Inscription en ligne sur notre site www.cdcdubazadais.fr

en partenariat avec



Association ZF'33

