



MARCHE NORDIQUE

6 séances
Du 14/09 au 21/10
Mardi 18h45-19h45
BAZAS

PÉTANQUE

6 séances
Du 09/11 au 16/12
Mardi 18h45-19h45
BIRAC

CIRCUIT TRAINING

6 séances
Du 04/01 au 10/02
Mardi 18h45-19h45
GRIGNOLS

RANDONNÉE

7 séances
Du 01/03 au 14/04
Mardi 18h45-19h45
CAPTIEUX

TIR À L'ARC

7 séances
Du 03/05 au 16/06
Mardi 18h45-19h45
SIGALENS

BILLARD

6 séances
Du 14/09 au 21/10
Jeudi 18h45-19h45
GRIGNOLS

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

5 séances
Du 09/11 au 16/12
Jeudi 18h45-19h45
LADOS

GYM DOUCE

6 séances
Du 04/01 au 10/02
Jeudi 18h45-19h45
CAUVIGNAC

ULTIMATE/DISC GOLF

7 séances
Du 01/03 au 14/04
Jeudi 18h45-19h45
LE NIZAN

PILATES

6 séances
Du 03/05 au 16/06
Jeudi 18h45-19h45
SAINT-CÔME

Places limitées

Nos éducateurs sportifs diplômés et nos partenaires proposent, au public de plus de 18 ans, de découvrir différentes activités physiques et sportives.

INSCRIPTION À L'ANNÉE OU PONCTUELLEMENT

3 BONNES RAISONS DE PARTICIPER

- * bouger est bon pour votre santé
- * rencontrer d'autres personnes permet de créer du lien
- * les activités sont gratuites

RENSEIGNEMENTS

Service promotion du sport
06 46 31 59 28
promotionsport@cdcdubazadais.fr
Inscription en ligne sur notre site
www.cdcdubazadais.fr

en partenariat avec

