

QUESTIONNAIRE

Quels sont vos besoins en termes de prévention ?

Le service prévention séniors du Centre Intercommunal d'Action Sociale du Bazadais recense les besoins des plus de 55 ans du territoire, afin de vous proposer des actions au plus près de vos attentes. Les questions ci-dessous nous permettront de programmer les futurs ateliers prévention.

VOTRE PROFIL

Vous êtes :

- Un homme
 Une femme

Vous avez :

- moins de 60 ans
 Entre 60 et 69 ans
 Entre 70 et 79 ans
 Plus de 80 ans

Votre commune de résidence :

.....

Avez-vous déjà participé à des ateliers prévention séniors ?

- Oui
 Non

Avez-vous un moyen pour vous déplacer ?

- Oui
 Non

VOS BESOINS

Pouvez-vous nous indiquer vos besoins selon les thématiques indiquées ? (cochez la case correspondante à votre choix)

	 Plutôt intéressé(e) !	 Pourquoi pas !	 Pas forcément !
Activité physique adaptée			
Mémoire			
Numérique (découverte)			
Numérique (approfondissement)			
Bien-être et relaxation			
Habitat (dangers et amélioration du logement)			
Aide aux aidants (rendez-vous conseils enfants, conjoints, proches...)			
Alimentation (nutrition, bien manger, ateliers cuisine)			
Santé (prévention vue, gestes 1 ^{er} secours...)			
Sécurité (démarchages, cambriolages, sécurité routière...)			
Loisirs (rencontres, lien social, activités créatives, sorties, café séniors)			



