

# QUESTIONNAIRE

## Quels sont vos besoins en termes de prévention ?

Le service prévention séniors du Centre Intercommunal d'Action Sociale du Bazadais recense les besoins des plus de 55 ans du territoire, afin de vous proposer des actions au plus près de vos attentes. Les questions ci-dessous nous permettront de programmer les futurs ateliers prévention.

### VOTRE PROFIL

Vous êtes :

- Un homme  
 Une femme

Vous avez :

- moins de 60 ans  
 Entre 60 et 69 ans  
 Entre 70 et 79 ans  
 Plus de 80 ans

Votre commune de résidence :

.....

Avez-vous déjà participé à des ateliers prévention séniors ?




- Oui  
 Non

Avez-vous un moyen pour vous déplacer ?

- Oui  
 Non

### VOS BESOINS

Pouvez-vous nous indiquer vos besoins selon les thématiques indiquées ? (cochez la case correspondante à votre choix)

	 Plutôt intéressé(e) !	 Pourquoi pas !	 Pas forcément !
Activité physique adaptée			
Mémoire			
Numérique (découverte)			
Numérique (approfondissement)			
Bien-être et relaxation			
Habitat (dangers et amélioration du logement)			
Aide aux aidants (rendez-vous conseils enfants, conjoints, proches...)			
Alimentation (nutrition, bien manger, ateliers cuisine)			
Santé (prévention vue, gestes 1 <sup>er</sup> secours...)			
Sécurité (démarchages, cambriolages, sécurité routière...)			
Loisirs (rencontres, lien social, activités créatives, sorties, café séniors)			



Avez-vous d'autres idées ou besoins en termes d'ateliers prévention ?

.....  
.....  
.....

Quelle formule d'ateliers préférez-vous ?

- Ponctuellement (une conférence, une réunion, un atelier)
- Un cycle de 4 à 6 séances
- Un cycle plus long qui dure plusieurs mois

#### VOUS INFORMER

Souhaitez-vous recevoir le programme chaque trimestre ?

- Oui                    Contact (adresse postale ou email) : .....
- Non                      .....

## MERCI POUR VOTRE PARTICIPATION !

**Ce questionnaire est à nous remettre avant le 13 juillet 2022  
au CIAS (20 rue du Professeur Paul Lamarque à Bazas)  
ou par mail : [preventioncias@cdcdubazadais.fr](mailto:preventioncias@cdcdubazadais.fr)**



Tous participent aux ateliers prévention seniors !